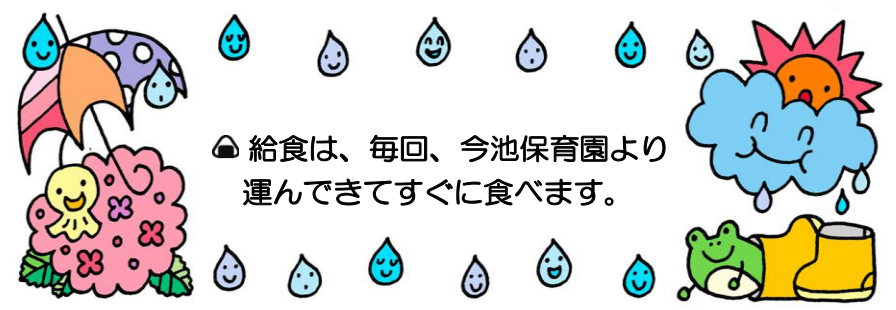


おまめぐみ

6月の給食 こんだて



さえきようちえん

日 (曜)	献立名	昼食 材料名	日 (曜)	献立名	昼食 材料名
2 (月)	豚肉のしょうが焼き、ブロッコリーサラダ、きのこのスープ、ご飯	豚肉50、玉ねぎ25、土しょうが1.5、かたくり粉1、濃口しょうゆ3、みりん1.5、サラダ油2、ブロッコリー22、人参5、きゅうり7、いりごま(白)1、オリーブ油2、酢1、薄口1、塩0.1、えのきたけ5、しめじ7、玉ねぎ15、人参5、スープの素1、米50	16 (月)	豚肉のしょうが焼き、ブロッコリーサラダ、きのこのスープ、ご飯	豚肉50、玉ねぎ25、土しょうが1.5、かたくり粉1、濃口しょうゆ3、みりん1.5、サラダ油2、ブロッコリー22、人参5、きゅうり7、いりごま(白)1、オリーブ油2、酢1、薄口1、塩0.1、えのきたけ5、しめじ7、玉ねぎ15、人参5、スープの素1、米50
3 (火)	高野豆腐の煮物、しらす和え、みそ汁、ご飯	高野豆腐10、鶏もも肉(皮なし)20、さやいんげん3、人参10、玉ねぎ25、だし汁、薄口しょうゆ5、砂糖1.5、片栗粉1、ちりめんじゃこ3、ほうれんそう30、キャベツ30、人参5、濃口しょうゆ2、えのきたけ7、玉ねぎ20、ねぎ3、みそ6、だし汁、米50	17 (火)	ハヤシライス、コールスローサラダ、ヨーグルト	米50、牛肉20、じゃがいも45、玉ねぎ35、人参10、小麦粉6、バター4、ケチャップ10、ウスターソース1、スープの素1、キャベツ36、人参7、ホールコーン4、マヨネーズ3、酢1、砂糖0.8、塩0.2、ヨーグルト1こ
4 (水)	マカロニグラタン、野菜サラダ、みそ汁、ご飯	鶏もも肉15、マカロニ8、玉ねぎ10、ブロッコリー6、人参5、スープの素0.8、バター4、小麦粉5.5、牛乳30、ミックスチーズ8、キャベツ30、きゅうり10、人参5、オリーブ油2、酢1、薄口しょうゆ1、塩0.1、わかめ0.5、玉ねぎ15、油あげ4、みそ6、だし汁、米50	18 (水)	マカロニグラタン、野菜サラダ、みそ汁、ご飯	鶏もも肉15、マカロニ8、玉ねぎ10、ブロッコリー6、人参5、スープの素0.8、バター4、小麦粉5.5、牛乳30、ミックスチーズ8、キャベツ30、きゅうり10、人参5、オリーブ油2、酢1、薄口しょうゆ1、塩0.1、わかめ0.5、玉ねぎ15、油あげ4、みそ6、だし汁、米50
5 (木)	麻婆豆腐、ナムル、野菜スープ、ご飯	豆腐70、豚ひき肉20、玉ねぎ10、ねぎ6、土しょうが0.5、みそ2、濃口しょうゆ2、砂糖2、サラダ油2、スープの素0.5、かたくり粉2、人参5、ほうれんそう30、もやし20、濃口しょうゆ2、ごま油1、チンゲン菜15、玉ねぎ15、人参5、スープの素1、米50	19 (木)	麻婆豆腐、ナムル、野菜スープ、ご飯	豆腐70、豚ひき肉20、玉ねぎ10、ねぎ6、土しょうが0.5、みそ2、濃口しょうゆ2、砂糖2、サラダ油2、スープの素0.5、かたくり粉2、人参5、ほうれんそう30、もやし20、濃口しょうゆ2、ごま油1、チンゲン菜15、玉ねぎ15、人参5、スープの素1、米50
6 (金)	魚の南蛮漬け、土佐和え、みそ汁、ご飯	あじ1切、土しょうが1、かたくり粉4、揚げ油2.4、酢5、濃口しょうゆ3、砂糖2、ほうれん草20、白菜40、人参5、かつお節1、濃口しょうゆ2、さつまいも30、玉ねぎ20、ねぎ3、みそ6、だし汁、米50	20 (金)	魚の南蛮漬け、土佐和え、みそ汁、ご飯	あじ1切、土しょうが1、かたくり粉4、揚げ油2.4、酢5、濃口しょうゆ3、砂糖2、ほうれん草20、白菜40、人参5、かつお節1、濃口しょうゆ2、さつまいも30、玉ねぎ20、ねぎ3、みそ6、だし汁、米50
9 (月)	豚肉と野菜の旨煮、磯和え、みそ汁、ご飯	豚肉20、じゃがいも45、人参10、玉ねぎ20、しらたき15、さやいんげん5、薄口しょうゆ5、砂糖2.5、みりん2、こまつな15、白菜50、人参5、きざみのり0.2、濃口しょうゆ2、ふ2、わかめ0.5、ねぎ3、みそ6、だし汁、米50	23 (月)	豚肉と野菜の旨煮、磯和え、みそ汁、ご飯	豚肉20、じゃがいも45、人参10、玉ねぎ20、しらたき15、さやいんげん5、薄口しょうゆ5、砂糖2.5、みりん2、こまつな15、白菜50、人参5、きざみのり0.2、濃口しょうゆ2、ふ2、わかめ0.5、ねぎ3、みそ6、だし汁、米50
10 (火)	魚のカレームニエル、ごま酢和え、スープ、ご飯	さば1切、濃口しょうゆ1、カレー粉0.08、小麦粉3、キャベツ40、人参7、いりごま(白)2、濃口しょうゆ1.3、酢1.7、砂糖0.5、しめじ7、玉ねぎ20、人参5、スープの素0.8、米50	24 (火)	魚のカレームニエル、ごま酢和え、スープ、ご飯	さば1切、濃口しょうゆ1、カレー粉0.08、小麦粉3、キャベツ40、人参7、いりごま(白)2、濃口しょうゆ1.3、酢1.7、砂糖0.5、しめじ7、玉ねぎ20、人参5、スープの素0.8、米50
11 (水)	ビビンバ丼、ビーフンサラダ、豆腐のスープ	米50、合ひき肉30、玉ねぎ20、砂糖2、濃口しょうゆ3、酒1.5、土しょうが0.5、もやし20、ほうれん草17、人参10、塩0.2、ごま油1、いりごま(白)1、ピーナツ5、竹輪7、チンゲン菜7、人参5、酢0.7、薄口しょうゆ1.5、ごま油1、砂糖1、豆腐25、わかめ0.5、ねぎ3、スープの素1	25 (水)	トンカツ、ビーフンサラダ、みそ汁、ご飯	豚ヒレ1切、小麦粉4、鶏卵5、パン粉8、揚げ油4、とんかつソース5、ピーナツ5、竹輪7、チンゲン菜7、人参5、酢0.7、薄口しょうゆ1.5、ごま油1、砂糖1、えのきたけ7、玉ねぎ20、ねぎ3、みそ6、だし汁、米50
12 (木)	鶏肉の西京焼き、ちくわと野菜の金平、清汁、ご飯	鶏もも皮なし60、白みそ6、みりん3、清酒1.5、濃口しょうゆ1、ちくわ15、ピーマン6、人参10、濃口醤油2、砂糖1、みりん0.5、いりごま(白)0.5、ごま油1、そうめん7、人参5、みつば3、薄口しょうゆ4、だし汁、米50	26 (木)	鶏肉の西京焼き、ちくわと野菜の金平、清汁、ご飯	鶏もも皮なし60、白みそ6、みりん3、清酒1.5、濃口しょうゆ1、ちくわ15、ピーマン6、人参10、濃口醤油2、砂糖1、みりん0.5、いりごま(白)0.5、ごま油1、そうめん7、人参5、みつば3、薄口しょうゆ4、だし汁、米50
13 (金)	華風てんぷら、ごま和え、清汁、ご飯	ホキ1切、小麦粉4、かたくり粉4、揚げ油6、酢3、砂糖1.5、ケチャップ5、こまつな30、白菜20、人参7、いりごま(白)2、濃口しょうゆ2、豆腐20、人参5、ねぎ3、薄口しょうゆ4、だし汁、米50	27 (金)	華風てんぷら、ごま和え、清汁、ご飯	ホキ1切、小麦粉4、かたくり粉4、揚げ油6、酢3、砂糖1.5、ケチャップ5、こまつな30、白菜20、人参7、いりごま(白)2、濃口しょうゆ2、豆腐20、人参5、ねぎ3、薄口しょうゆ4、だし汁、米50
16 (月)	豚肉のしょうが焼き、ブロッコリーサラダ、きのこのスープ、ご飯	豚肉50、玉ねぎ25、土しょうが1.5、かたくり粉1、濃口しょうゆ3、みりん1.5、サラダ油2、ブロッコリー22、人参5、きゅうり7、いりごま(白)1、オリーブ油2、酢1、薄口1、塩0.1、えのきたけ5、しめじ7、玉ねぎ15、人参5、スープの素1、米50	30 (月)	チキンカレー、コールスローサラダ、果物ゼリー	鶏もも皮なし(若鶏)20、じゃがいも60、玉ねぎ25、人参20、小麦粉6、バター5、ケチャップ5、ウスターソース2.5、スープの素1、カレー粉0.4、キャベツ36、人参7、ホールコーン4、マヨネーズ3、酢1、砂糖0.8、塩0.2、米50、果物ゼリー1こ
17 (火)	ハヤシライス、コールスローサラダ、ヨーグルト	米50、牛肉20、じゃがいも45、玉ねぎ35、人参10、小麦粉6、バター4、ケチャップ10、ウスターソース1、スープの素1、キャベツ36、人参7、ホールコーン4、マヨネーズ3、酢1、砂糖0.8、塩0.2、ヨーグルト1こ	 給食は、毎回、今池保育園より 運んできてすぐに食べます。		
18 (水)	マカロニグラタン、野菜サラダ、みそ汁、ご飯	鶏もも肉15、マカロニ8、玉ねぎ10、ブロッコリー6、人参5、スープの素0.8、バター4、小麦粉5.5、牛乳30、ミックスチーズ8、キャベツ30、きゅうり10、人参5、オリーブ油2、酢1、薄口しょうゆ1、塩0.1、わかめ0.5、玉ねぎ15、油あげ4、みそ6、だし汁、米50			
19 (木)	麻婆豆腐、ナムル、野菜スープ、ご飯	豆腐70、豚ひき肉20、玉ねぎ10、ねぎ6、土しょうが0.5、みそ2、濃口しょうゆ2、砂糖2、サラダ油2、スープの素0.5、かたくり粉2、人参5、ほうれんそう30、もやし20、濃口しょうゆ2、ごま油1、チンゲン菜15、玉ねぎ15、人参5、スープの素1、米50			
20 (金)	魚の南蛮漬け、土佐和え、みそ汁、ご飯	あじ1切、土しょうが1、かたくり粉4、揚げ油2.4、酢5、濃口しょうゆ3、砂糖2、ほうれん草20、白菜40、人参5、かつお節1、濃口しょうゆ2、さつまいも30、玉ねぎ20、ねぎ3、みそ6、だし汁、米50			