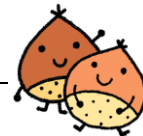


おまめぐみ



給食は、毎回、今池保育園より
運んで来てすぐに食べます。



日にち	献立	材料名
4日 (金)	魚のピカタ、キャベツときゅうりのサラダ、ごはん	かれい1切、小麦粉3、鶏卵7、パセリ0.5、バター0.7、食塩0.3、ケチャップ5 キャベツ20、きゅうり15、人参5、オリーブ油2、酢1、薄口しょうゆ1、食塩0.1、米50
8日 (火)	野菜バーグ、はるさめサラダ、ごはん	豚ひき肉40、玉ねぎ10、人参10、生しいたけ4、鶏卵6、パン粉4、薄口しょうゆ2、はるさめ4.5 人参5、キャベツ20、酢3、ごま油3、薄口しょうゆ3、砂糖1.5、米50
11日 (金)	魚のフライ、ごま和え、ごはん	あじ1切、小麦粉4、鶏卵5、パン粉8、揚げ油4、濃厚ソース6、なす25、もやし20、人参5 いりごま(白)2、濃口しょうゆ2、米50
15日 (火)	魚のみそ照焼き、切干大根の煮物、ごはん	さけ1切、みそ2、濃口しょうゆ1.5、砂糖0.5、みりん1、清酒0.5、土しょうが2、油あげ5 切り干し大根5、人参8、さやいんげん3、薄口しょうゆ2、砂糖2、米50
18日 (金)	コロッケ、マカロニサラダ、ごはん	じゃがいも50、牛ひき肉10、玉ねぎ10、バター1、スープの素0.5、小麦粉5、鶏卵5、パン粉10 揚げ油(炸)7.5、ツイストマカロニ7、キャベツ15、人参5、きゅうり10、オリーブ油2、米50
22日 (火)	鶏肉の照焼き、土佐和え、ごはん	鶏もも皮なし(若鶏)60、濃口しょうゆ3、砂糖2、みりん1、ほうれんそう30、はくさい30、人参5 かつお節1、米50
25日 (金)	高野豆腐のそぼろ煮、大根なます、ごはん	高野豆腐10、鶏ひき肉20、玉ねぎ30、人参15、さやいんげん4、薄口しょうゆ5、砂糖3、かたくり粉 1、油あげ4.5、だいこん30、人参5、いりごま(白)1.3、砂糖1.2米50
29日 (火)	豚肉のしょうが焼き、ビーフンサラダ、ごはん	豚もも肉(赤身)薄切50、玉ねぎ25、土しょうが1.5、かたくり粉1、濃口しょうゆ3、みりん1.5 サラダ油2、ビーフン5、竹輪7、チンゲンサイ7、人参5、酢0.7、米50

