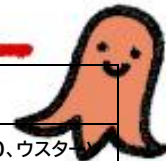


おまめぐみ



給食は、毎回、今池保育園より
運んで来てすぐに食べます。



| 日にち | 献立 | 材料名 |
|------------|--------------------------------|--|
| 6日 (金) | ハヤシライス、スパゲティサラダ、果物ゼリー | 米 50、牛肉 20、じゃがいも 45、玉ねぎ 40、人参 25、小麦粉 6、バター4、ケチャップ 10、ウスターソース 1、スープの素 1、スパゲティ 7、キャベツ 10、きゅうり 7、にんじん 5、オリーブ油 2、酢 1、薄口しょうゆ 1、塩 0.1、果物ゼリー1こ |
| 10日 (火) | 魚のしょうが煮、切干大根の煮物、ごはん | さば 1 切、濃口しょうゆ 3、砂糖 2、清酒 1、土しょうが 2、油あげ 5、切り干し大根 5、人参 8、さやいんげん 3、薄口しょうゆ 2、砂糖 2、 |
| 13日 (金) | 魚のマヨネーズ焼き、コロコロサラダ、ごはん | さけ 1 切、マヨネーズ 6、濃口しょうゆ 1、パセリ 0.7、じゃがいも 45、きゅうり 8、人参 5、塩 0、オリーブ油 2、酢 1、薄口しょうゆ 1、塩 0.1、 |
| 17日 (火) | ポークチャップ、ごま酢和え、ごはん | 豚もも肉(赤身)薄切 50、玉ねぎ 25、オリーブ油 1.5、ケチャップ 10、ウスターソース 5、砂糖 3、キャベツ 40、きゅうり 7、人参 5、いりごま(白)2 |
| 20日 (金) | かきあげ、ごま和え、ごはん | ちりめんじゃこ 4.5、玉ねぎ 30、人参 6、あおのり(素干し)0.1、小麦粉 0.9、かたくり粉 2.4、塩 0.1、水 10、小麦粉 7.2、揚げ油 7、ほうれんそう 50、もやし 15、人参 7、いりごま(白)2 |
| 24日 (火) | チキンカレー、スパゲティサラダ、ヨーグルト | 米、鶏もも皮なし(若鶏)30、じゃがいも 60、玉ねぎ 25、人参 20、小麦粉 6、バター5、ケチャップ 5、ウスターソース 2.5、スープの素 1、カレー粉 0.4、スパゲティ 7、キャベツ 15、にんじん 5、コーン 3、オリーブ油 2、酢 1、薄口しょうゆ 1、塩 0.1、ヨーグルト1こ |
| 27日 (金) | じゃがいもとミートソースの重ね焼き、野菜サラダ ごはん | じゃがいも 40、牛ひき肉 20、玉ねぎ 20、オリーブ油 1、ホトトギス 1、ケチャップ 5、砂糖 0.5、スープの素 0.5、ミックステーズ 7、パセリ 0.5、キャベツ 20、きゅうり 15、人参 5、オリーブ油 2、酢 1、薄口しょうゆ 1、塩 0.1 |

