

おまめぐみ



給食は、毎回、今池保育園より
運んで来てすぐに食べます。



日にち	献立	材料名
6日 (金)	ハヤシライス、スパゲティサラダ、果物ゼリー	米 50、牛肉 20、じゃがいも 45、玉ねぎ 40、人参 25、小麦粉 6、バター4、ケチャップ 10、ウスターソース 1、スープの素 1、スパゲティ 7、キャベツ 10、きゅうり 7、にんじん 5、オリーブ油 2、酢 1、薄口しょうゆ 1、塩 0.1、果物ゼリー1こ
10日 (火)	魚のしょうが煮、切干大根の煮物、ごはん	さば 1 切、濃口しょうゆ 3、砂糖 2、清酒 1、土しょうが 2、油あげ 5、切り干し大根 5、人参 8、さやいんげん 3、薄口しょうゆ 2、砂糖 2、
13日 (金)	魚のマヨネーズ焼き、コロコロサラダ、ごはん	さけ 1 切、マヨネーズ 6、濃口しょうゆ 1、パセリ 0.7、じゃがいも 45、きゅうり 8、人参 5、塩 0、オリーブ油 2、酢 1、薄口しょうゆ 1、塩 0.1、
17日 (火)	ポークチャップ、ごま酢和え、ごはん	豚もも肉(赤身)薄切 50、玉ねぎ 25、オリーブ油 1.5、ケチャップ 10、ウスターソース 5、砂糖 3、キャベツ 40、きゅうり 7、人参 5、いりごま(白)2
20日 (金)	かきあげ、ごま和え、ごはん	ちりめんじゃこ 4.5、玉ねぎ 30、人参 6、あおのり(素干し)0.1、小麦粉 0.9、かたくり粉 2.4、塩 0.1、水 10、小麦粉 7.2、揚げ油 7、ほうれんそう 50、もやし 15、人参 7、いりごま(白)2
24日 (火)	チキンカレー、スパゲティサラダ、ヨーグルト	米、鶏もも皮なし(若鶏)30、じゃがいも 60、玉ねぎ 25、人参 20、小麦粉 6、バター5、ケチャップ 5、ウスターソース 2.5、スープの素 1、カレー粉 0.4、スパゲティ 7、キャベツ 15、にんじん 5、コーン 3、オリーブ油 2、酢 1、薄口しょうゆ 1、塩 0.1、ヨーグルト1こ
27日 (金)	じゃがいもとミートソースの重ね焼き、野菜サラダ ごはん	じゃがいも 40、牛ひき肉 20、玉ねぎ 20、オリーブ油 1、ホトトギス 1、ケチャップ 5、砂糖 0.5、スープの素 0.5、ミックスチーズ 7、パセリ 5、キャベツ 20、きゅうり 15、人参 5、オリーブ油 2、酢 1、薄口しょうゆ 1、塩 0.1

